

Potilaan muistilista ihotautilääkärin vastaanotolle



Mitä enemmän osaat kertoa ihotautilääkärillesi urtikarian oireista, sitä paremmin hän kykenee antamaan sinulle sopivaa hoitoa. Täydennä alle ajatuksiasi pidemmältä aikaväliltä, ja ota tämä muistilista mukaan ihotautilääkärisi vastaanotolle.

Kerro oireistasi

Oireiden kartoittamisessa voit hyödyntää **UrtikariaNYT-sovellusta** tai täyttää **UAS7-lomaketta**.*
Kuvaa oireitasi ja niiden sijaintia. Miten ne ovat vaikuttaneet työhösi ja arkeesi?

Onko nykyinen hoitosi riittävä?

Millainen on nykyinen urtikariahoitosi, ja miten se tehoaa oireisiin? Miten olet aiemmin hoitanut urtikarian oireita? Kirjaa ylös myös muut säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet.

Omat toiveesi hoitotavoitteistasi

Kerro mitä toivot ja odotat hoidoltasi.

Onko jokin askarruttanut mieltäsi?

Kirjoita muistiin kysymyksiä ja huolen aiheita.

*Molempiin voit tutustua sivulla www.urtikariaiholla.fi.