

# Urtikarian aktiivisuuspisteet 7 päivän aikana (UAS7)

## Mitä UAS7-pisteytys on?

UAS7-pisteytyksellä voidaan arvioida urtikarian tautiaktiivisuutta.

### UAS7 koostuu kahdesta osasta:

1. kutinan voimakkuuden arvioiminen
2. paukamien määrän laskeminen

Kirjaa seuraavalla sivulla olevaan taulukkoon kerran päivässä muutaman viikon ajan omasta mielestäsi parhaiten vastaava luku kutinan voimakkuuden sekä paukamien määrän osalta ja laske pisteet yhteen.

Sekä kutinan voimakkuus että paukamien määrä voi vaihdella päivittäin 0 (ei yhtään) ja 3 (voimakasta/paljon) välillä.

KUTINAN VOIMAKKUUS VIIMEISTEN 24 TUNNIN AIKANA	PISTEET
<b>Ei yhtään</b>	<b>0</b>
<b>Vähän</b> (kutina ei kiusallista eikä hankalaa)	<b>1</b>
<b>Keskivaikeaa</b> (kutina hankalaa muttei vaikuta normaaliin päivittäiseen toimintaan eikä uneen)	<b>2</b>
<b>Voimakasta</b> (kutina hankaloittaa normaalia päivittäistä toimintaa tai unta)	<b>3</b>

PAUKAMIEN MÄÄRÄ VIIMEISTEN 24 TUNNIN AIKANA	PISTEET
<b>Ei yhtään</b>	<b>0</b>
<b>Vähän</b> (1–19 paukamaa)	<b>1</b>
<b>Kohtalaisesti</b> (20–50 paukamaa)	<b>2</b>
<b>Paljon</b> (yli 50 yksittäistä paukamaa tai suuria paukama-alueita)	<b>3</b>