

Potilaan muistilista ihotautilääkärin vastaanotolle

Mitä enemmän osaat kertoa ihotautilääkärillesi urtikarian oireista, sitä paremmin hän kykenee antamaan sinulle sopivaa hoitoa. Täydennä alle ajatuksiasi pidemmältä aikaväliltä, ja ota tämä muistilista mukaan ihotautilääkärisi vastaanotolle.

- **Kerro oireistasi**

Oireiden kartoittamisessa voit hyödyntää esim. **UAS7-lomaketta (www.urtikariaiholla.fi)**

Kuvaa oireitasi ja niiden sijaintia. Miten ne ovat vaikuttaneet työhösi ja arkeesi?

- **Onko nykyinen hoitosi riittävä?**

Millainen on nykyinen urtikariahoitosi, ja miten se tehoaa oireisiin? Miten olet aiemmin hoitanut urtikarian oireita? Kirjaa ylös myös muut säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet.

- **Omat toiveesi hoitotavoitteistasi**

Kerro mitä toivot ja odotat hoidoltasi.

- **Onko jokin askarruttanut mieltäsi?**

Kirjoita muistiin kysymyksiä ja huolen aiheita.
